

Согласовано

Заведующая
Т.А. /**МЕНЮ**

6 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	91	2,4
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,9	232	0,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		5,8	24	0
Итого			431	7,1	9,6	54,8	347	2,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	1,4		17,7	81	45,1
Итого			180	1,4		17,7	81	45,1
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	3,2	4,4	50	2,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5	8,7	10,3	143	5,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	8,7	7,9	2,8	117	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,1	3,5	20	125	0
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	9,4	40	0,7
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			726	22,4	24,4	70,4	592	8,19
Полдник								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,3		1	6	1,6
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	18,9	16,5	16,6	291	8,3
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		25	102	0,3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2	0,2	12,7	61	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	169	0
Итого			457	25,4	23,8	80,1	629	10,2
Всего				56,3	57,8	223	1649	66,39

Шеф - повар

Холодкова С.А.

Согласовано



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,1		5,8	24	0
Итого			371	5,3	8,2	42,5	246	2,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	151	1,2		14,8	68	37,7
Итого			151	1,2		14,8	68	37,7
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,7	2,6	3,6	41	0,11
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,8	8	8	124	4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	7,5	8,2	2,3	113	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125	3,3	2,8	16,1	101	0
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	8,1	34	0,6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,7	52	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			586	19,2	22,4	56,5	504	4,81
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,3		1	6	1,6
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	17,2	15,7	13,3	264	6,7
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		20,8	85	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1	0,1	6,4	31	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	164	0
Итого			390	22,6	22,9	66,3	550	8,3
Всего				48,3	53,5	180,1	1368	53,01

Шеф - повар

Холодкова С.А.