

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
инструктора по физической культуре ГБДОУ детский сад № 12 Приморского района  
Санкт-Петербурга

Рабочая программа по физическому развитию детей разработана на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №12; Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.1.3048-20, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утв. постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Устава и других локальных актов ГБДОУ № 12.

Содержание рабочей программы включает работу по парциальной программе «Обучение плаванию в детском саду» Е.К. Воронова;

По возрасту детей, и степени усвоения, в программе выделены четыре возраста: младший возраст - с 3 -4 лет; средний возраст - с 4 - 5 лет; старший возраст - с 5- 6 лет. подготовительный возраст- с 6 - 7 лет.

Рабочая программа обеспечивает разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению - физическое развитие.

Цель рабочей программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задачи рабочей программы: создавать благоприятные условия для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей; формировать основные навыки плавания; развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.); способствовать оздоровлению детского организма; воспитывать умения владеть своим телом в непривычной среде; потребность в дальнейших занятиях плаванием, стойких гигиенических навыков.

Основные принципы рабочей программы: построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования; содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений; поддержка инициативы детей в различных видах деятельности; - сотрудничество ГБДОУ с семьей; - приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства; - формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности; - возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).

Сроки реализации программы для воспитанников каждого возраста – 1 год (01.09.2022 г. - 31.08.2023 г.)

Письмо №172 от 14.10.2022

Отправитель Детский Сад № 12 Приморского Района Санкт-Петербурга, ГБДОУ

Получатель Детский Сад № 12 Приморского Района Санкт-Петербурга, ГБДОУ