



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20		БАТОН 20	
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	АПЕЛЬСИН 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ГРУША 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	