

ПРИНЯТО  
на Общем собрании работников  
Представитель работников  
\_\_\_\_\_/Т.А.Бочарова/  
Протокол №3 от «20» февраля 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №12  
\_\_\_\_\_/Т.А. Слободянюк/  
Приказ №68/2-од от «26» февраля 2021 г

На Педагогическом совете  
Протокол №4 от «25» февраля 2021 г

С учетом мнения совета родителей  
протокол №3 от 25.02.2021 г

**Положение о режиме занятий  
воспитанников Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения детский сад №12  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

Положение о режиме специально организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузке воспитанников (далее-Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №12 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе: Федерального закона от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 8 декабря 2020 года), Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступившим в силу с 01.03.2021г.), образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, годового календарного учебного графика, Устава ГБДОУ.

**2. Режим работы ГБДОУ**

- 2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3. Организация режима занятий и образовательная нагрузка обучающихся**

- 3.1. Режим занятий и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечить установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Учебный год в ГБДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 3.6. Учебный год делится на следующие периоды:  
I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель  
II второе полугодие: 9 января по 31 мая- 19 недель.
- 3.7. Каникулярные периоды:  
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в ГБДОУ с 7-00 до 19-00.

3.9. Специально организованная образовательная деятельность (занятия) проводятся в соответствии с СанПиН, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности, системой образовательной деятельности, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.10. Специально организованная образовательная деятельность (занятия) проводятся как со всеми детьми, так и по подгруппам.

3.11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий составляет – не более 10 минут;

для детей от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут;

для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.12. Допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 50 минут и 90 минут соответственно.

3.14. Перерыв между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.15. Занятия, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.16. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 минут.

3.17. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.18. Занятие по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

3.19. Занятие по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.20. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.20. В теплое время года занятия детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.21. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

#### **5. Ведение документации**

Разработал:

И.А.Михайлова

---

5.1. Режим специально организованной образовательной деятельности (занятий) разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.