

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 12
Приморского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТА
педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №12
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1
от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №12
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №129-од от 31.08 2021 г.
_____ Т.А.Слободянюк

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Ритмопластика
(возраст детей от 3 до 4 года)

Срок реализации – 1 год

Разработана:
Мельниковой В.В., педагогом
дополнительного образования

Санкт-Петербург
2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «РИТМОПЛАСТИКА» (далее Программа) соответствует основным нормативно-правовым документам дошкольного образования: Закону РФ от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".

Ритмика – это ритмические движения под музыку, и именно она является начальным этапом освоения искусства танца. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым.

Занятия ритмикой и танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д. Танец обучает правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству, улучшает состояние здоровья.

Программа составлена на основе авторской программы А.И. Бурениной «Ритмическая мозаика» и структура программы соответствует ФГОС ДО.

Содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в дошкольном учреждении. Особенностью программы является акцентирование внимания педагога не столько на внешней стороне обучения детей музыкально-ритмическим движениям, сколько на анализе тех внутренних процессов, которые являются регулирующей основой движений под музыку.

Музыкально-ритмические движения являются синтетическим видом деятельности, следовательно, любая программа, основанная на движениях под музыку, будет развивать и музыкальный слух, и двигательные способности, а также те психические процессы, которые лежат в их основе.

Основная направленность Программы– психологическое раскрепощение ребёнка через освоение собственного тела как выразительного «музыкального» инструмента.

Программа направлена не только на развитие детей, но и на совершенствование профессионализма самого педагога в области ритмопластических движений, выявление индивидуального стиля деятельности и, в связи с этим, коррекция содержания работы «на себя», «на себя во взаимодействии с детьми» - отличительная особенность данной программы.

Вторая особенность – это использование в качестве музыкального сопровождения, как правило, целостных произведений. Целостный музыкальный образ передаётся разнообразными пластическими средствами, требующими как свободного владения телом, так и тонкого музыкального слуха, богатого воображения и фантазии, более глубокого постижения содержания музыки. Метод от простого к сложному, от детских

песен к симфоническим произведениям композиторов-классиков (П. Чайковского, Э. Грига, М. Мусоргского и др.), позволяет ребёнку постепенно приобщаться к миру прекрасного, как бы пропуская «через себя» музыку, сложный мир чувств и образов, обыгрывая своим телом музыкальную ткань произведения, его настроение, содержание и постигая при этом на телесном, зрительном и эмоциональном уровнях специфический язык средств музыкальной выразительности.

Третья особенность данной программы – это акцентирование внимания педагогов не столько на внешней стороне обучения детей музыкально-ритмическим движениям (формирование

двигательных умений), сколько на анализе тех внутренних процессов, которые являются регулирующей основой движения под музыку. Это, прежде всего, сенсорные, мыслительные, эмоциональные процессы, а также их подвижность. Движение является как бы «видимым айсбергом» глубинных психических процессов, и по двигательной реакции под музыку можно с достаточной степенью достоверности провести диагностику как музыкального, так и психомоторного развития ребёнка.

Данная программа является музыкально-ритмическим психотренингом для детей и педагогов, развивающим внимание, волю, память, подвижность и гибкость мыслительных процессов, направленным также на развитие музыкальности и эмоциональности, творческого воображения, фантазии, способности к импровизации в движении под музыку, что требует свободного и осознанного владения телом.

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Игровой метод придаёт образовательно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

Занятия проводятся 1 раз в неделю в спортивном зале, по подгруппам.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ.

Младший дошкольный возраст характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. Повышается активность ребенка, усиливается ее целенаправленность; более разнообразными и координированными становятся движения. Дети младшего дошкольного возраста чрезвычайно непосредственны и эмоциональны. Движение, особенно под музыку, доставляет им большую радость. Однако возрастные особенности в пропорциях строения тела (короткие ноги и руки, большая голова, короткое туловище), особенности протекания нервных процессов и их зрелости, форсированности сказываются на двигательных возможностях. Движения малышей еще недостаточно точные и координированные, плохо развито чувство равновесия, поэтому объем и разнообразие двигательных упражнений невелики и все они носят, как правило, игровой характер.

Продолжает развиваться наглядно-действенное мышление. При этом преобразования ситуаций в ряде случаев осуществляются на основе целенаправленных проб с учетом желаемого результата. Дошкольники способны установить некоторые скрытые связи и отношения между предметами. В младшем дошкольном возрасте начинает развиваться воображение, которое особенно наглядно проявляется в игре и в танце, когда одни объекты выступают в качестве заместителей других. Начинает развиваться самооценка, при этом дети в значительной мере ориентируются на оценку воспитателя. Продолжает развиваться также их половая идентификация, что проявляется в характере выбираемых сюжетов, образов, игрушек.

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, участвующих в реализации данной Программы 3-4 года.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ Программы: 1 год.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД освоения Программы осуществляется с 01 октября по 31 мая, продолжительностью 32 недели.

Режим занятий: Проводятся 1 раза в неделю в спортивном зале. Длительность занятия не превышает 15 мин.

Цель:

Обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Задачи:

1. Развитие музыкальности:
развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;
развитие чувства ритма;
развитие музыкальной памяти.
2. Развитие двигательных качеств и умений:
Развитие точности, координации движений;
развитие гибкости и пластичности;
формирование правильной осанки;
развитие умения ориентироваться в пространстве;
обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.
3. Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:
привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;
развитие творческого воображения и фантазии;
развитие способности к импровизации;
4. Развитие и тренировка психических процессов:
развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
развитие восприятия, внимания, памяти;
5. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:
Воспитание таких качеств, как внимание, целеустремлённость, собранность, работоспособность, коллективизм;
воспитание умения сопереживать другому;
воспитание умения вести себя в группе во время движения;
воспитание чувства такта.
6. Укрепление здоровья детей:
Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности.

ПРИНЦИПЫ ОТБОРА СОДЕРЖАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- **Системный подход.** Все самостоятельные компоненты Программы рассматриваются в их взаимосвязи, в системе с компонентами основной общеобразовательной программы, но не повторяют их.
- **Личностный подход.** Опора в воспитании и обучении дошкольника делается на естественный процесс саморазвития задатков и творческого потенциала личности, создания для этого соответствующих условий.
- **Деятельностный подход.** Предполагает обучение детей выбору цели и планированию деятельности, ее организации и регулированию, контролю, самоанализу и оценке результатов деятельности.

Реализация этих принципов позволяет определить основные способы решения проблем при работе с дошкольниками, осуществить планирование и прогнозирование деятельности.

Программа составлена с учетом реализации идеи интеграции по образовательным областям ФГОС ДО:

«**Художественно-эстетическое развитие**». Дети учатся экспериментировать с цветом, придумывать и создавать композицию; осваивать различные художественные техники, использовать разнообразные материалы и средства.

«**Социально-коммуникативное развитие**». Взрослые создают условия для формирования у ребенка положительного самоощущения - уверенности в своих возможностях, в том, что он хороший, его любят.

«**Познавательное развитие**». Создаются условия для развития любознательности, познавательной активности, познавательных способностей детей; формируются представления в разных сферах знаний об окружающей действительности.

«Развитие речи». Формирование у детей основы речевой и языковой культуры, совершенствования разных сторон речи ребенка; приобщения детей к культуре чтения художественной литературы.

«Физическое развитие». Дети учатся координировать движения с текстом стихотворения, контролировать свою осанку, позу тела при движении и умение расслабляться.

- **Помещение**

Совместная образовательная деятельность реализуется в спортивном зале.

Помещение, отводимое для образовательной деятельности, должно отвечать санитарно-гигиеническим требованиям: быть сухим, светлым, тёплым, с естественным доступом воздуха, хорошей вентиляцией, с площадью, достаточной для проведения образовательной деятельности группы в 10-12 человек. Для проветривания спортивного зала должны быть предусмотрены форточки. Проветривание спортивного зала происходит в перерыве между встречами. Перерывы между встречами дошкольников не менее 10 минут.

Общее освещение спортивного зала лучше обеспечивать люминесцентными лампами в период, когда невозможно естественное освещение. В дополнение к общему освещению должно быть предусмотрено местное освещение. Стены спортивного должны быть окрашены в светлые тона. Столы необходимо расположить таким образом, чтобы свет падал с левой стороны или слева и спереди работающего ребенка.

Требования к педагогу.

- **Кадровое обеспечение**

Педагог дополнительного образования; воспитатель, имеющий курсы повышения квалификации по программе дополнительного образования.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- День индивидуальных консультаций – каждый вторник с 16.00 до 17.00
- «День открытых дверей»
- Участие в конкурсах

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

- Консультации и практикумы по ритмопластике

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование разделов	Всего занятий	Количество занятий	
			Теория + практика	Практика
1.	Музыкально – ритмическое развитие (разминка по кругу, упражнения на развитие ориентировки в пространстве)	18	4	14
2.	Танцевальная азбука (разучивание танцевальных движений и шагов)	14	4	10
Итого:		32	8	24

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего Учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	01.10.2021	31.05.2022	32	32 часа 1 час в неделю	15.55-16.10

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Содержание программы раскрывается в разделах, работа над которыми продолжается на протяжении всего периода обучения.

1. Музыкально – ритмическое развитие (разминка по кругу, упражнения на развитие ориентировки в пространстве)

Логоритмика.

Движения выполняются под стихи. Логоритмика используется в подготовительной части занятия, в партерной гимнастике, в разучивании танцевальных элементов, в образных танцах и в играх.

Музыкальная разминка.

Движения выполняются под музыку. Используются различные виды ходьбы, бега и прыжки. Как правило разминка выполняется по кругу с продвижением вперед. В этой части упражнения даются с применением образов – например, «идем как цапля», «летим как птички», «прыгаем как зайчики».

Ритмическая гимнастика.

Выполнение общеразвивающих упражнений на месте под музыку с различными предметами и без них.

2. **Танцевальная азбука (разучивание танцевальных движений и шагов).** Данный раздел направлен на формирование танцевальных движений у детей, что способствует повышению общей культуры ребенка и обогащению двигательного опыта разнообразными видами движений. В этот раздел входят танцевальные шаги, позиции рук, движения рук, ног, корпуса, хлопки, прыжки, построения и перестроения. Осваиваются виды движений различных танцев.

КОМПЛЕКСНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ МЛАДШАЯ ГРУППА

Месяц	№ занятия	Тема занятия	Программное содержание	Игры
Октябрь	1	«В гостях у Мишки - Топтышки»	1.Познакомить детей с основными танцевальными движениями. Поворот вокруг себя, «пружинка», шаги, притопы. 2.Развить умения выразить эмоции в мимике и движениях. Учить топтать ритмично, приседать в такт музыке.	Танцевальная композиция «Плюшевый медвежонок»
	2	«Детки в домиках»	1.Воспитывать доверительные отношения взрослых и детей	Сюжетно – игровое занятие.

		сидят и в окошечко глядят»	2. Развивать воображение, фантазию, умение создать свой игровой образ. 3. Учить начинать и заканчивать движения вместе с музыкой.	Разучить танцевальную композицию «Маленький танец»
	3	«Природа и животные»	1. Воспитывать умение понимать образно – игровые композиции . 2. Развивать творческое воображение и внимание. 3. Учить детей сопровождать текст - движениями.	Занятие – сказка (педагог рассказывает сказку, дети протанцовывают её) Разучить танец «Рыбачек».
	4	«Под воротики пройдем, в гости к змейке попадем»	1. Создание приподнятого настроения у детей. 2. Развивать умение двигаться эмоционально, характерно. 3. Учить координировать движения с музыкой.	«Змейка разучивает» с детками новую танцевальную композицию. «Гуляем и пляшем»
Ноябрь	1	«Птичий двор»	1. Познакомить детей с основными танцевальными движениями. 2. Развить умения выражать эмоции в мимике и движениях. Учить топать ритмично, приседать в такт музыке.	Танцевальная композиция «Птички»
	2	«Ванечка пастух»	1. Воспитывать доверительные отношения взрослых и детей 2. Развивать воображение, фантазию, умение создать свой игровой образ. 3. Учить начинать и заканчивать движения вместе с музыкой.	Сюжетно – игровое занятие. Разучить танцевальную композицию «Пастушок»
	3	«Приходи сказка»	1. Воспитывать умение понимать образно – игровые композиции . 2. Развивать творческое воображение и внимание. 3. Учить детей сопровождать текст - движениями.	Занятие – сказка (педагог рассказывает сказку, дети протанцовывают её) Разучить танец «Лисичка».
	4	«Всадник»	1. Создание приподнятого настроения у детей. 2. Развивать умение двигаться эмоционально, характерно. 3. Учить координировать движения с музыкой.	«Змейка разучивает» с детками новую танцевальную композицию. «Лошадка»
Декабрь	1	«Здравствуй. Зимушка-зима»	1. Воспитывать умение работать с предметом. 2. Развивать ритмический слух, память, быстроту реакции. 3. Учить ориентироваться в пространстве.	Разучить танцевальный этюд «Саночки» (работа с предметами: скакалки).

	2	«Прыгаем, резвимся, мороза не боимся»	1. Воспитать потребность двигаться под музыку. 2. Развить умение согласовывать движения рук и ног. 3. Учить детей легко прыгать, ритмично приседать, бегать по кругу (лёгкий бег), сужать круг и отбегать назад.	Разучить танцевальную композицию «Белочка» Игра «Снежки»
	3	«Снежок, мой дружок»	1. Воспитывать слуховое внимание. 2. Развивать координацию движений, творческое воображение. 3. Учить работать с предметом.	Все музыкально – ритмические упражнения выполняются со «снежками».
	4	«Мишка-танцор»	1. Воспитывать желание танцевать образные композиции. 2. Развитие чувства ритма, формирование правильной осанки 3. Учить выразительности движений.	Танцевальная композиция «Плюшевый медвежонок»
Январь	1	«Мы веселые ребятки, очень любим танцевать»	1. Воспитать интерес у детей, чтобы во время занятия ребёнок ощущал радость от движения под музыку. 2. Развивать координацию движений. 3. Учить осваивать пространство: самостоятельно находить свободное место в зале.	Занятие на танцевальное – игровое творчество
	2	«Любимые игрушки»	1. Воспитать потребность правильно выполнять движения. 2. Развивать слуховое и зрительное внимание. 3. Учить выражать в пантомимике настроение игрушки.	Образно – игровые композиции «Чебурашка», «Курочка»
	3	«Хлоп-хлоп, топ-топ»	1. Воспитывать навыки общения с ровесниками. 2. Развивать умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп, динамику, ритм. 3. Учить сочетать движения с музыкой.	Учимся топать и хлопать в такт музыке.
	4	«Снежок, мой дружок»	1. Воспитать желание ходить на занятия. 2. Развить умение согласовывать движения рук и ног. 3. Учить детей слышать музыкальные контрасты (тихо – громко, грустно – весело) и передавать их в движении.	Разучить танцевальную композицию «Самолётик» (летим на Север) Игра «Снежки»

Февраль	1	«В гостях у Мишки – Топтышки»	1.Познакомить детей с основными танцевальными движениями. Поворот вокруг себя, «пружинка», шаги, притопы. -Развить умения выражать эмоции в мимике и движениях. Учить топтать ритмично, приседать в такт музыке.	Танцевальная композиция «Плюшевый медвежонок»
	2	«Детки в домиках сидят и в окошечко глядят»	1.Воспитывать доверительные отношения взрослых и детей 2. Развивать воображение, фантазию, умение создать свой игровой образ. 3.Учить начинать и заканчивать движения вместе с музыкой.	Сюжетно – игровое занятие. Разучить композицию «Лошадка»
	3	«Прыгаем, резвимся, мороза не боимся»	1.Воспитывать умение понимать образно – игровые композиции . 2. Развивать творческое воображение и внимание. 3.Учить детей сопровождать текст - движениями.	Занятие – сказка (педагог рассказывает сказку, дети протанцовывают её) Игра «Саночки»
	4	«Под воротики пройдем, в гости к змейке попадем»	1.Создание приподнятого настроения у детей. 2Развивать умение двигаться эмоционально, характерно. 3.Учить координировать движения с музыкой	«Змейка разучивает» с детками новую танцевальную композицию. «Гуляем и пляшем»
Март	1	«Природа и животные»	1.Воспитывать умение понимать образно – игровые композиции . 2. Развивать творческое воображение и внимание. 3.Учить детей сопровождать текст - движениями.	Сюжетно – игровое занятие. Разучить пластическую композицию композицию "Кря - кря"
	2	«Сказочная история»	1.Воспитать потребность двигаться под музыку. 2. Развить умение согласовывать движения рук и ног. 3.Учить детей легко прыгать, ритмично приседать, бегать по кругу (лёгкий бег), сужать круг и отбегать назад.	Танцевальная композиция "Белочка" Игра «Как то мы в лесу гуляли...»

	3	«Вместе весело шагать»	<p>1.Формировать навыки танцевальной ходьбы.</p> <p>1.Развивать умение самостоятельно находить выразительные позы и движения в соответствии с музыкой.</p> <p>2.Разучить: танцевальный шаг, шаг высоко поднимая колени, шаг–приставить.</p>	Разучить танцевальную композицию "Поезд"
	4	«Мягкие лапки и лапки цап – царапки»	<p>1.Воспитывать желание танцевать образные композиции.</p> <p>2.Развивать мягкость, плавность движений рук, выразительной пластики.</p> <p>3.Учить выразительности движений.</p>	Танц. композиция «Посмотрите у окошка разминает лапки кошка...»
Апрель	1	«Прогулка»	<p>1.Воспитывать выносливость.</p> <p>2.Развивать умение быстро переключаться от одного движения к другому.</p> <p>3.Учить правильно выполнять движения: бег – легкий, ритмичный, передающий различные образы («бабочки», «птички» и т.д.);</p>	Разучить танцевальную композицию «Раз ладошка, два ладошка» Игра «Собачка Жучка"
	2	«Цап-царап»	<p>1.Воспитывать тёплое отношение друг к другу.</p> <p>2.Развивать способность воспринимать и передавать в движениях образ и основные средства выразительности.</p> <p>3. Учить изменять движения в соответствии с темпом и ритмом.</p>	В занятии используется партерная гимнастика
	3	«Карусель»	<p>1.Воспитывать интерес и любовь к танцам.</p> <p>2. Развивать амплитуду движений, вестибулярный аппарат.</p> <p>3.Учить детей ритмично выполнять упражнения.</p>	«Покатились – остановка, наши детки пляшут ловко!»

	4	«Танцуем вместе»	1. Разширять духовный кругозор детей. 2. Повторить и закрепить танцевально – ритмические композиции выученные на предыдущих занятиях.	Танцуются только те композиции, которые особенно нравятся детям.
Май	1	«Здравствуй, Солнышко!»	1. Формировать у детей чувство уверенности в своих силах. 2. Закрепить умение выполнять простейшие перестроения. 3. Учить быстро переключаться от одного движения к другому.	«Ребята, давайте мы с вами превратимся в солнечные лучики и разбудим солнышко!»
	2	«Зайчишки-шалунишки»	1. Воспитывать самостоятельности. 2. Развитие внимание, способность к импровизации. 3. Закрепить умение двигаться легко, ритмично в соответствии с характером музыки.	«Захотелось Зайке спать – выходи тебе плясать!»
	3	«Поезд»	1. Воспитывать умение концентрировать внимание. 2. Развивать координацию. 3. Учить умению самим придумывать движения.	«Едим в страну – танцев»
	4	Занятие на танцевальное творчество	Показать родителям «результат» - чему научились дети за этот год.	Контрольно – итоговое занятие для родителей.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При работе с данной программой необходимо учитывать следующие рекомендации:

- учитывать возрастные и психофизические особенности детей.
- обязательно должен быть индивидуальный подход к каждому ребенку; не акцентировать внимание на промахах и ошибках.
- развивающие и дидактические игры желательно включать в каждое занятие.
- обязательно проводить перед занятием инструктаж по технике безопасности.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ (ПЛАНИРУЕМЫЕ) РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу года дети младшего дошкольного возраста (3-4лет):

Имеет понятия о процессе совместных игр и движениях под музыку о чувстве такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

Самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары.

Умеет начинать и заканчивать движения вместе с музыкой. Выражает свои эмоции – радость, грусть, страх например: «Зайчик испугался», «Мишка радуется меду» и т

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

Проследить уровень освоения ребенком

Программы можно через открытые занятия в спортивном зале с обязательным присутствием родителей.

Диагностические материалы представлены в Приложении №1.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для успешной реализации программы должны способствовать различные виды групповой и индивидуальной работы: практические занятия, концерты, творческие отчеты, участие в конкурсах, фестивалях, посещение концертов других коллективов и т.д. Кроме того, необходимы следующие средства обучения:

- Физкультурный зал.
- Музыкальные инструменты (ложки, погремушки, бубны)
- Музыкальные композиции.
- Музыкальная аппаратура.
- Тренировочная одежда и обувь.
- Маски, костюмы.
- Реквизит для танцев.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста) – СПб.: ЛОИРО, 2000.
2. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей: Учеб. пособие. – СПб.: «Музыкальная палитра», 2004.
3. Пуртова Т. В. и др. Учите детей танцевать: Учебное пособие – М.: Владос, 2003
4. Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе»: Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «Детство - пресс», 2000.
5. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». - М.: Линка – Пресс, 2006.
6. Ерохина О.В. Школа танцев для детей. Мир вашего ребенка. Ростов -на – Дону «Феникс» 2003г.
7. Зарецкая Н.В. Танцы для детей старшего дошкольного возраста. Москва 2007г.
8. Чибрикова-Луговская А.Е. Ритмика. Москва 1998г.
9. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. Ярославль 2004г.
10. Белкина С.И. и др. Музыка и движение: Упражнения, игры и пляски для детей 6-7 лет. – М.: Просвещение, 1984.
11. Бриске И.Э. Ритмика и танец. Челябинск, 1993г.
12. Ваганова А.Я. Основы классического танца. - Л.: Просвещение, 1980.
13. Константинова А.И. Игровой стретчинг. – СПб.: Вита, 1993.
14. Константинова Л.Э. Сюжетно-ролевые игры для дошкольников. – СПб: Просвещение, 1994.
15. Макарова Е.П. Ритмическая гимнастика и игровой танец в занятиях стретчингом. – СПб: Искусство, 1993.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Мониторинг танцевально-ритмической деятельности

Исследование развития детей в танцевально-ритмической деятельности проводится в начале и в конце каждого учебного года.

Беседа с детьми проводится с целью выявить степень заинтересованности детей танцевально-ритмической деятельностью.

Вопросы:

1. Любишь ли ты слушать музыку?
2. Есть ли у тебя дома магнитофонные записи с детскими песнями, музыкальными сказками?
3. Любишь ли ты петь, танцевать? (Что ты любишь больше?)
4. Какая самая любимая твоя песня? Танец?
5. Поете ли вы вместе с мамой, папой?
6. Танцуете ли вы с мамой, папой?
7. Когда ты был последний раз в театре, на представлении? Что смотрел?
8. Как ты думаешь, для чего людям нужны музыка и танец?

Анкетирование родителей проводится с целью уточнить заинтересованность ребенка к танцевально-ритмической деятельности и выявить отношение семьи к этому роду деятельности.

Вопросы:

1. Любит ли ребенок слушать музыку? Какую музыку предпочитает?
2. Какое самое любимое музыкальное произведение вашего ребенка? А ваше?
3. Любит ли он под эту музыку двигаться, танцевать?
4. Понимает ли он содержание песен?
5. Передает ли в движении характер музыки, ритм?
6. Насколько эмоционально реагирует ваш ребенок на музыку?
7. В чем это выражается?
8. Стремится ли ребенок поделиться своими впечатлениями и переживаниями с вами? Как вы на это реагируете?
9. Каково ваше участие в музыкальном развитии ребенка: есть ли дома фонотека детской музыки?
10. Смотрите ли по телевизору музыкальные программы вместе с ребенком? Обсуждаете ли их?

Низкий уровень. Поверхностный интерес к музыке, танцу, ритмике. Не предпринимает попытки выразить музыкальные образы в движении. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности неглубокие, несодержательные, необъективные и немотивированные. Не использует движения под музыку в свободной деятельности.

Средний уровень. Интерес к музыкально-ритмической деятельности достаточно устойчив, но характеризуется частым переключением внимания. Предпринимает попытки выразить в движении музыкальные образы. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности не всегда обоснованы. Самостоятельное, фрагментарное внесение танцевальных движений в свою деятельность.

Высокий уровень. Интерес к музыкально-ритмической деятельности глубокий и стойкий. Ритмика, танец, музыкальные двигательные игры — предпочитаемые виды деятельности. Суждения и оценки по поводу музыкально-ритмической деятельности мотивированы, объективны, содержательны. Самостоятельная музыкально-ритмическая деятельность систематическая и устойчивая.

Диагностика специальных двигательных умений ребенка в контексте музыкально-ритмической деятельности осуществляется в соответствии с уровнями.

Диагностические игровые и ритмические упражнения

Выявление качества музыкально-ритмических движений:

1. Выполнение элементов танца:

Средняя группа – исполнить небольшой группой притопы одной ногой, хлопки в ладоши, кружение по одному.

Старшая группа – выполнить движения небольшой группой (поскоки, шаг с притопом, кружение парами).

Подготовительная группа – выполнить небольшой группой движения танца (выразительно, ритмично) – шаг польки, кружение на месте на поскоках.

2. Создание музыкально-игрового образа:

Старшая группа – передать в движении образ кошки (“вся мохнатенька”).

Подготовительная группа – исполнить музыкально-игровой образ в развитии. Игра “Кот и мыши” (действовать выразительно и согласованно с музыкой).

Выявление уровня ритмического слуха:

Младшая группа – повторить ритм хлопками.

Средняя группа – прослушать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей и воспроизвести его на барабане (двухтактное построение).

Старшая группа – прослушать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей и воспроизвести хлопками (четырёхтактное построение).

Подготовительная группа – послушать мелодию (четырёхтактное построение) и отхлопать ритмический рисунок из четвертных и восьмых длительностей.

Игровые диагностические задания для выявления особенностей воспроизведения детьми старшей и подготовительной группы музыкальных образов в движении

Вариант 1. Несюжетные этюды

Детям предлагается послушать музыку, определить, сколько частей в произведении, их характер. Затем, после повторного прослушивания каждой части, дети определяют, какие движения можно исполнить под эту музыку, и самостоятельно выполняют их.

Пример: «Тема с вариациями», музыка Т. Ломовой (задание на различение характера музыки и формы музыкального произведения). Двигательная основа этюда: плавный шаг, подскоки, бег, ходьба.

Вариант 2. Сюжетные этюды

Вначале следует образный рассказ, раскрывающий сюжет этюда. Затем исполняется музыка. Дети сами должны найти соответствующие движения, помогающие эмоционально передать игровой образ сюжета. Такие этюды могут быть выполнены небольшой группой детей или индивидуально.

Пример: «Подружки», музыка Т. Ломовой. Сюжет: пошли подружки в поле погулять, а там цветов красивых видимо-невидимо. Как зеленый ковер, трава расстилается, под теплым ветерком цветы головками кивают. Стали девочки цветы собирать — красный мак, белую ромашку, синие васильки, лиловые колокольчики, розовую кашку. Нарвали большие букеты и начали плести венки. Надели венки на голову — собой любуются. Притокнули каблучком и заплясали. Довольные прогулкой, пошли девочки обратно домой. Музыка представляет собой 3-х частную форму, предполагающую действия: 1 часть — прогулка, сбор цветов, плетение венков, 2 часть — веселый перепляс и 3 часть — ходьба.

В процессе анализа результатов особое внимание обращается на следующие моменты:

- интерес ребенка к заданию;
- готовность свободно включиться в танцевальную импровизацию;
- понимание и переживание музыкального образа в исполняемом этюде, адекватность его передачи в движении;
- владение танцевальными умениями;
- нестереотипность танцевальной импровизации.

Уровни развития танцевально-ритмических навыков.

Низкий уровень. Не умеют технически точно, легко и выразительно выполнить гимнастические и имитационные движения.

Средний уровень. Движения выполняются довольно точно и выразительно, но нет творческой активности в создании музыкально-двигательных образов.

Высокий уровень. Прочно владеют всеми техническими навыками и приемами. Проявляют творческое отношение к исполнению танцев, хороводов, игр и упражнений.

Соответствие движений характеру музыки с контрастными частями

Низкий уровень – смену движений производит с запаздыванием, движения не

Средний уровень – производит смену движений с запаздыванием (по показу других детей), движения соответствуют характеру музыки;

Высокий уровень – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений, движения соответствуют характеру музыки;

Уровень ритмического слуха

Низкий уровень – не верно воспроизводит ритмический рисунок.

Средний уровень – допускает 2-3 ошибки;

Высокий уровень – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;

Уровень качества танцевально-ритмических движений, координированности

Низкий уровень – не чувствует характер музыки, движения не соответствуют музыке

Средний уровень – чувствует общий ритм музыки, повторяет движения за другими, движения соответствуют характеру музыки;

Высокий уровень – ребёнок чувствует характер музыки, ритм, передаёт это в движениях; самостоятельно использует знакомые движения или

придумывает свои; движения выразительны;

Уровень артистичности и творчества в танце

Низкий уровень – не справляется с заданием.

Средний уровень – использует стандартные ритмические рисунки;

Высокий уровень – ребёнок сам сочиняет и оригинальные ритмические рисунки;

Уровень артистичности и творчества в танце

Низкий уровень – движения не соответствуют музыке, отсутствие эмоций при движении.

Средний уровень - движения соответствуют характеру музыки, но недостаточная эмоциональность при выполнении движений;

Высокий уровень – движения соответствуют характеру музыки, эмоциональное выполнение движений;