

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «Солнышки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игра	09.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
2-й завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.10-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «Гномики»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.45
Самостоятельная деятельность, игра	09.45 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «Бусинки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игра	09.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «Цыплята»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игра	9.40 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «Путешественники»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игра	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «Звездочки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Самостоятельная деятельность, игра	10.35 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.45 – 10.50
2-й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «Бабочки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игра	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30 – 10.35
2-й завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «Дельфинчики»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.40
Самостоятельная деятельность, игра	10.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30 – 10.35
2-й завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 «Почемучки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игра	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30 – 10.35
2-й завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	11.05 – 11.15
Прогулка	11.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.25
Уплотненный полдник	15.25 – 15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 «Фантазеры»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность, игра	10.30 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.45 – 10.50
2-й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «Затейники»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность, игра	10.30 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.45 – 10.50
2-й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 «Веснушки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игра	10.15 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00