

Утверждаю
Заведующий: _____ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «Солнышки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) |
|--|--|----------------------------|---|--|
| Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | 8.30-8.50 |
| Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.10 физкультура в зале 1)9.25-9.35 2)9.40-9.50 | 1)9.00-9.10 2)9.15-9.25 сухой бассейн 1)9.35-9.45 2)9.50-10.00 | 1)9.00-9.10 2)9.10-9.20 | 9.00-9.10 физкультура в зале 1)9.25-9.35 2)9.40-9.50 | 1)9.00-9.10 2)9.15-9.25 |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | 09.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | 10.20-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | 11.50 - 12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | | | | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей | | | | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в музыкальном зале (среда, пятница) | | | | 16.00-16.10 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке | | | | 16.10-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «Гномики»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) |
|---|----------------------------|---|----------------------------|--|
| Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | 8.30-8.50 |
| Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям | | | | 08.50 – 09.00 Понедельник 08.50-9.20 |
| Занятия | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.20-9.30 физкультура в зале | 1)9.00-9.10 2)9.15-9.25 | 9.00-9.10 физкультура в зале 1)9.20-9.30 2)9.35-9.45 | 1)9.00-9.10 2)9.15-9.25 | сухой бассейн 1)9.00-9.10 2)9.15-9.25 |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | 09.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | 10.20-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | 11.50 - 12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | | | | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей | | | | 15.50 – 16.00 |
| Занятия в музыкальном зале (вторник, четверг) | | | | 16.00-16.10 |
| Занятия в группе (понедельник, пятница) | | | | 1)16.00-16.10 2)16.15-16.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке | | | | 16.10-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «Цыплята»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (3-4 года) |
|--|-----------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|---|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 08.50-9.20(чет.) |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.15 15.50-16.05 | 9.00-9.15(физ) 9.25-9.40 | 1)9.00-9.15 2)9.20-9.35 (бассейн) 9.50-10.05 | 9.20-9.35(физ) 9.45-10.00 | 9.00-9.15 (музыка) 9.25-9.40 | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.15-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | 9.35-9.50 10.05-10.20 | 9.35-9.45 10.00-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.20-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 11.50 - 12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | | | | | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | | | | 15.50-16.05 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 16.05-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «Бусинки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | Вторая группа раннего возраста (3-4 года) | | |
|---|-----------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | 07.00 – 08.10 | | |
| Утренняя гимнастика | | 08.10 – 08.20 | | |
| Подготовка к завтраку | | 08.20 – 08.30 | | |
| Завтрак | | 8.30-8.50 | | |
| Игры, подготовка к занятиям | | 08.50 – 09.00 | | |
| Занятия | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.15 9.40-9.55(физ) | 9.00-9.15(муз) 9.25-9.40 | 9.00-9.15 1)9.45-10.00 2)10.05-10.20 (бас) | 9.00-9.15(муз) 9.25-9.40 | 9.00-9.15 (физ) 9.25-9.40 |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | |
| 9.15-9.40 9.55-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | 9.15-9.55 10.00-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | | 10.20-10.30 | | |
| 2-й завтрак | | 10.30 -10.40 | | |
| Подготовка к прогулке | | 10.40 - 10.50 | | |
| Прогулка | | 10.50-11.50 | | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | 11.50 - 12.00 | | |
| Обед, подготовка ко сну | | 12.00 – 12.20 | | |
| Дневной сон | | 12.20 – 15.20 | | |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | 15.20 – 15.30 | | |
| Уплотненный полдник | | 15.30 – 15.50 | | |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | 15.50-16.05 | | |
| Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | 16.05-17.00 | | |
| Прогулка уход детей домой | | 17.00 – 19.00 | | |

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «Путешественники»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (3-4 года) |
|---|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.15(муз) 9.25-9.40 | 9.00-9.15 9.25-9.40 (физ) | 9.00-9.15 9.40-9.55(муз) | 1)9.00-9.15 2)9.20-9.35 (бас) 10.00-10.15 | 9.00-9.15 9.25-9.40(физ) | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.15-9.25 9.40-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | 9.15-9.40 9.55-10.20 | 9.35-10.00 10.15-10.20 | 9.15-9.25 9.40-10.20 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.20-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 11.50 - 12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | | | | | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | | | | 15.50-16.05 |
| Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 16.05-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «Звездочки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (4-5 лет) |
|--|---|------------------------------|--------------------------|------------------------------|---|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 08.50 – 09.25(пон.) 08.50 – 09.20 (ср.) |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.25-9.45(муз) 9.55-10.15 | 9.00-9.20 1)9.35-9.55 2)10.00-10.20 (бас) | 9.20-9.40 физ) 9.50-10.10 | 9.00-9.20 9.55-10.15 | 9.00-9.20 9.50-10.10(физ) | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.45-9.55 10.15-10.30 | 9.20-9.35 10.20-10.30 | 9.40-9.50 10.10-10.30 | 9.20-9.55 10.15-10.30 | 9.20-9.50 10.10-10.30 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.30-10.35 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.35 - 10.45 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.45 - 10.55 |
| Прогулка | | | | | 10.55-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.05 - 12.15 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.15 – 12.35 |
| Дневной сон | | | | | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.05 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | | | | 15.50-16.05 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 16.05-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «Дельфинчики»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (4-5 лет) |
|---|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 08.50 – 09.25(вт. чет.) |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.20 10.05-10.25(физ) | 9.25-9.45(муз) 9.55-10.15 | 9.00-9.20 9.50-10.10 (физ) | 9.25-9.45(муз) 9.55-10.15 | 9.00-9.20 1)10.50-11.10 2)11.15-11.35 (бас) | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.20-10.05 10.25-10.30 | 9.45-9.55 10.15-10.30 | 9.20-9.50 10.10-10.30 | 9.45-9.55 10.15-10.30 | 9.20-10.30 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.30-10.35 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.35 -10.45 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.45 - 10.55 |
| Прогулка | | | | | 10.55-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.05 - 12.15 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.15 – 12.35 |
| Дневной сон | | | | | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.05 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | | | | 15.50-16.05 |
| Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 16.05-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 «Бабочки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (5-6 лет) |
|---|---|---|--|--------------------------|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.25 9.35-10.00 16.15-16.40 (муз) | 9.00-9.25 11.25-11.50 (физ.ул.) 15.50-16.15 | 9.00-9.25 10.20-10.45 (физ) 15.50-16.15 | 9.00-9.25 1)9.45-10.10 2)10.15-10.40 (бас) | 9.00-9.25 10.20-10.45 | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.25-9.35 10.00-10.45 | 9.25-10.45 | 9.25-10.20 | 9.25-9.45 10.40-10.45 | 9.25-10.20 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.45-10.50 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.50 -11.00 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 11.00 - 11.10 |
| Прогулка | | | | | 11.10-12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.20 - 12.30 |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | | | | | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | | | | | 15.50-16.15 |
| Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 16.15-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 «Веснушки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (6-7 лет) |
|---|--|---|---|--|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30(муз) | 9.00-9.30 9.50-10.20 (физ) 15.50-16.20 | 9.00-9.30 9.40-10.10 16.20-16.50(муз) | 9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50(физ.ул.) | 1)9.35-10.05 2)10.10-10.40 (бас) 11.00-11.30 | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.45 10.20-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.00-9.35 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.25-10.30 10.45-10.50(пят) |
| 2-й завтрак | | | | | 10.30 -10.40 10.50-11.00(пят.) |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | | 10.50-12.20 10.50-11.50 (пон.) |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.20 - 12.30 11.50-12.00 (пон.) |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | | | | | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 15.50-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 «Почемучки»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (6-7 лет) |
|---|--|-------------------------------|---|--|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.30 9.55-10.25(муз) 15.50-16.20 | 9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30 (физ) | 9.00-9.30 (муз) 9.40-10.10 | 9.00-9.30 9.40-10.10 1)10.50-11.20 2)11.25-11.55 (бас) | 9.00-9.30 9.40-10.10 11.25-11.55(физ. ул.) | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.30-9.55 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.25-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | | 10.50-12.20 10.50-11.50 (вт.) |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.20 - 12.30 11.50-12.00 (вт.) |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | | | | | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 15.50-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №3 «Фантазеры»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | Вторая группа раннего возраста (6-7 лет) | |
|---|--|---|------------------------------|---|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | 07.00 – 08.10 | |
| Утренняя гимнастика | | | | 08.10 – 08.20 | |
| Подготовка к завтраку | | | | 08.20 – 08.30 | |
| Завтрак | | | | 8.30-8.50 | |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | 08.50 – 09.00 | |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.30 9.40-10.10 10.55-11.25(физ. ул.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30 (муз) | 9.00-9.30 9.40-10.10 1)10.50-11.20 2)11.25-11.55 (бас) | 9.00-9.30 9.45-10.15(физ) | 9.00-9.30 9.40-10.10 16.20-16.50(муз.) | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.45 10.15-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | 10.25-10.30 | |
| 2-й завтрак | | | | 10.30 -10.40 | |
| Подготовка к прогулке | | | | 10.40 - 10.50 | |
| Прогулка | | | | 10.50-12.20 10.50-11.50 (вт.) | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | 12.20 - 12.30 11.50-12.00 (вт.) | |
| Обед, подготовка ко сну | | | | 12.30 – 12.50 | |
| Дневной сон | | | | 12.50 – 15.20 | |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | 15.20 – 15.30 | |
| Уплотненный полдник | | | | 15.30 – 15.50 | |
| Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | 15.50-17.00 | |
| Прогулка уход детей домой | | | | 17.00 – 19.00 | |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №4 «Затейники»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Режимные моменты | | | | | Вторая группа раннего возраста (6-7 лет) |
|---|---|--------------------------|---|---|--|
| Прием детей, игры, индивидуальная работа | | | | | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку | | | | | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | | | | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.30 9.40-10.10 11.35-12.05(физ. ул.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 1)10.50-11.20 2)11.25-11.55 (бас) | 9.00-9.30 12.00-12.30 | 9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30(физ) | 9.00-9.30 9.40-10.10 (муз.) 15.50-16.20 | |
| Самостоятельная деятельность, игра | | | | | |
| 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | 9.30-9.40 12.10-10.25 | 9.30-9.45 10.15-10.25 | 9.30-9.40 10.10-10.25 | |
| Подготовка ко второму завтраку | | | | | 10.25-10.30 |
| 2-й завтрак | | | | | 10.30 -10.40 |
| Подготовка к прогулке | | | | | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка | | | | | 10.50-12.20 10.50-11.50 (ср.,чет.) |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | | | 12.20 - 12.30 (ср.,чет.) |
| Обед, подготовка ко сну | | | | | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | | | | | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | | | | | 15.20 – 15.30 |
| Уплотненный полдник | | | | | 15.30 – 15.50 |
| Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке | | | | | 15.50-17.00 |
| Прогулка уход детей домой | | | | | 17.00 – 19.00 |

Документ подписан электронной подписью
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Электронный документ e76a348b-c5a1-48b9-bbde-6eef38a9fa09

Отправлено **ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,**
Слободянюк Татьяна Анатольевна, Заведующий
23.11.2021 16:18 (MSK), Сертификат № 0C677600BAADAFBB483FE29B03F4B0FF