

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

(2-3 года)

Теплый период

Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, КГН	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, предметная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, совместная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.20-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке	15.50-16.30
Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой.	16.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
Теплый период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, совместная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.20-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке	15.50-16.30
Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой.	16.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
Теплый период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.50-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, совместная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.25-11.50
Второй завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой.	16.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А.Слободянюк

РЕЖИМ ДНЯ. ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД.

Старший дошкольный возраст

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, совместная деятельность,	9.30-12.00

воздушные и солнечные ванны)	
Второй завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Присмотр за детьми, игры, утренняя гимнастика	7.20-8.20
Подготовка к завтраку, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке и прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд), воздушные ванны, солнечные ванны)	9.20-10.50
Второй завтрак	10.40-10.50

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
Теплый период

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой.	16.20-19.00