



Заведующий: *Т.А. Слободянок*  
Утверждаю

## РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

### НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

Режимные моменты	Младшая группа (от 3-х до 4-х лет)
Прием, осмотр детей, индивидуальное общение, игры.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения.	09.00 - 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, общение и игры с детьми	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Дневной сон	15.00 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	16.00 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00

Заведующий:  Т.А. Слободянюк

Утверждаю



## РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

### НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет)
Прием, осмотр детей, индивидуальное общение, игры.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения.	8.50 – 10.05
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, общение и игры с детьми	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	16.00 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00– 19.00